Ćwiczenia oddechowe do wspólnej zabawy z dzieckiem w domu

1. Dmuchanie baniek mydlanych w konfiguracji:

długo- krótko- długo

słabo- mocno- bardzo mocno

Tak, żeby dziecko mogło zobaczyć siłę wydechu

2. Wąchanie kwiatów, kolorowych mydełek i pustych opakowań po perfumach.

3. Zawody statków

z papieru możemy zrobić maleńkie stateczki, aby bawić się np. w wannie lub przy stole

4. Dmuchanie na zawieszone na nitkach małe elementy.

Również staramy się różnicować siłę wydechu

5. „Kołysanie" misia.

Dziecko kładzie się na plecach na płaskiej powierzchni. Na brzuchu kładziemy małą maskotkę. Zadaniem dziecka jest nabranie powietrza do brzuszka (przepony) i wypuszczenie tak aby miś się kołysał.

6. Dmuchanie na pocięte paski papieru tak aby tańczyły.

7. Dmuchanie na wiatraczki, w gwizdki, trąbki

8. Wyścigi styropianowych, piankowych kulek z użyciem słomki lub bez

(położyć je na stole lub innej gładkiej powierzchni i dmuchanie kto dalej)

9. Dmuchanie na świecę tak aby nie zgasić płomienia tylko żeby „tańczył" . Przesuwamy świecę coraz dalej od buzi.

Życzę dobrej zabawy

logopeda