

Jak zdobyć przyjaciół ?

Posiadanie zaufanych przyjaciół to wielkie szczęście. Wysłuchają i wesprą w trudnych chwilach, pogratulują szczerze, kiedy trafia się sukces, są powiernikami naszych sekretów.

To co jest w przyjaźni najcenniejsze, to bezinteresowna i szczerza troska o nas. Dzięki takiej postawie czujemy się bezpieczni i nabieramy zaufania do życia i świata. Jak zdobyć przyjaciół? Oto nasze wskazówki:

1. Wyciągnij pierwszy rękę

Nie jest łatwo wejść w bliższy kontakt z ludźmi. Pograżeni we własnych sprawach, odkładamy zwykle na lepsze, luźniejsze czasy i stosowne. Z pewnością w szkole, na podwórku czy osiedlu, na zajęciach poza szkolnych znajdzie wiele osób, z którymi mamy ochotę się zaznajomić. Nie czekajmy jednak na specjalną okazję, ale zagadajmy do nich jak najszybciej. Wiele nas łączy – wszyscy jesteśmy ludźmi!

2. Bądź sobą!

Nie obiecuj nikomu czegoś, czego z pewnością nie będziesz w stanie zrealizować. Nie rób z siebie ideału zdolnego służyć radą i pomocą w każdej sprawie. Nie ukrywaj swoich słabości i ograniczeń, one nikogo nie odstraszą, a pokażą Twoje ludzkie i prawdziwe oblicze.

Daj się poznać takim, jakim jesteś ze wszystkimi swoimi zaletami i wadami. Wtedy staniesz się czytelny i przewidywalny dla znajomych.

3. Bądź szczerzy.

Relacja łącząca przyjaciół opiera się na szczerości. To oznacza, że uczciwie potrafimy wyrazić swoje opinie i przekonania w sytuacjach, kiedy tego od siebie oczekują. Pamiętaj jednak o tym, aby zawsze przedstawiać swoje stanowisko w łagodny. Nie krytykuj. Zbytym mędrkowaniem możesz zrazić do siebie innych.

4. Bądź uważnym słuchaczem i wyważonym doradcą.

Jeśli ktoś Ci mówi, że ma chandrę, dobiją go problemy w szkole, nie może dogadać się z rodzeństwem bądź rodzicami nie mów: "Stary nikt nie ma w życiu łatwo!". Poczuj się zignorowany i nieważny dla Ciebie.

Spróbuj się wczuć w jego problem, wysłuchaj co go martwi lub niepokoi, a jeśli w niektórych aspektach potrafisz rozsądnie poradzić nie wahaj się. Każdy potrzebuje czasami odrobiny akceptacji i przyjaznego komentarza.

5. Reguły Waszej przyjaźni, to podstawa.

Grono przyjaciół, to wspaniała sprawa pod warunkiem, że niespodziewanie nie zaburza nam naszych planów, albo nie wymusza na nas zachowań, które nam nie odpowiadają.

Jeśli zdarzają się sytuacje, w których znajomi narażają Cię na sytuacje dla Ciebie niemiłe, nie obawiaj się powiedzieć "nie" lub wyraż swoją prawdziwą opinię. Nikt nie oczekuje, że ze względu na przyjaźń poświęcisz mu wszystko, ale dopóki nie określisz reguł relacji niechcący Twoje zasady mogą być nadwyrężane.

6. Nie wymagaj zbyt wiele.

Jeśli jesteś w potrzebie możesz zwrócić się do przyjaciół po poradę i pomoc, ale nie zakładaj, że w imię Waszej znajomości powinni coś zrobić za Ciebie. Braku zaangażowania w Twój problem nie musisz oceniać jako nieżyczliwość. Może z jakichś względów nie mogą Ci pomóc, może nie potrafią, a może Twój kłopot nie jest tak wielki i sądzą, że sam dasz sobie świetnie radę? Jak chcesz poznać prawdziwe przyczyny – zapytaj!

7. Podstawą przyjaźni – wzajemność.

Chętnie słuchasz o problemach innych? To cenna cecha, ale inni też chcą się czuć Tobie potrzebni. Daj im poznać swoją historię, dziel się problemami i wątpliwościami, nie stroń od próśb o pomoc.

Pamiętaj, że dla Twoich przyjaciół świadomość, że są Tobie potrzebni oraz że potrafisz ich obdarzyć zaufaniem jest równie niezbędną, jak dla Ciebie.

Pamiętaj! Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie.