

Jak sobie radzić ze starszym rodzeństwem?

Porady praktyczne.

Starsze rodzeństwo - odwieczny problem. Zawsze oni mają pilota, myślą, że im wszystko wolno, są najmądrzejsi na świecie i uważają Cię za dziecko. Jak sobie z nimi poradzić?

1. Konflikty próbuj rozwiązać pokojowo, spokojnie i bez krzyku oraz wyzwisk. Bez agresji przedstaw swoje argumenty.

2. „Warczenie” na siebie nie tylko pogorszy wasze relacje, ale przysporzy kłopotów u rodziców. Jeżeli nie możesz powstrzymać się od pogardliwych tekstów typu: „zamknij się” lub „żał mi cię”, lepiej nic nie mów!

3. Nie reaguj na zaczepki. Gdy starszy zacznie Ci dokuczać, spójrz tylko na niego z godnością. Pokaż, że mimo, że jesteś młodsza/y, to jednak dojrzała/y.

4. Jeżeli są nieporozumienia o jeden egzemplarz jakiejś rzeczy - podzielcie się, np. gracie na PlayStation? Róbcie to na zmianę albo razem między sobą. Zawsze się kłóćcie, kto ma wynieść śmieci? Niech starszy robi to w poniedziałki, środy i piątki, a Ty we wtorki, czwartki i soboty. W ten sam sposób można rozwiązać problem sprzątnięcia itp. Jeżeli jest was w domu kilkoro, to zróbcie grafik.

To podstawowe rady. Wystarczy stosować się do nich, a będziecie żyli w zgodzie - przynajmniej przez jakiś czas 😊!

Pamiętaj, tak naprawdę STARSZE RODZĘNSTWO NA DŁUŻSZĄ METĘ ŻYĆ BEZ CIEBIE NIE MOŻE !