

## Pięć sposobów na to, jak sobie radzić z młodszym rodzeństwem.



Jeśli masz młodszego rodzeństwo, które działa Ci na nerwy, oto sposoby, jak sobie z nim poradzić.

Czy przebywanie z rodzeństwem działa Ci na nerwy bardziej niż kiedykolwiek wcześniej? Co robisz, żeby Twój młodszy brat nie zawstydził Cię przed znajomymi? Dlaczego on ciągle wpada do Twojego pokoju bez pukania, niezależnie od tego, ile razy już na niego krzyczałaś, żeby tak nie robił? Co takiego specjalnego jest w Twoich ubraniach, że działają na młodszą siostrę jak magnes?

Nie martw się. Nie tylko Ty musisz sobie dać radę z rodzeństwem. Wszyscy – Twoi rodzice i ulubione gwiazdy filmowe – walczyli z młodszym rodzeństwem. To naturalna część życia w rodzinie i można trzymać ją w ryzach, ustanawiając zasady, których Ty i Twoje rodzeństwo będziecie przestrzegać.

### 1. Komunikujcie się ze sobą

Najlepszym sposobem jest wyrażenie swoich uczuć w spokojny i dojrzały sposób. Ustal czas, kiedy powiesz rodzeństwu, jaki masz problem. Rodzice mogą Ci pomóc i być neutralnymi słuchaczami.

### 2. Bądź delikatna/y

Dla rodzeństwa jesteś autorytetem i prawdopodobnie siostra lub brat zachowują się tak, by zdobyć Twoją uwagę. Może teraz, gdy jesteś zajęta/y swoimi dorosłymi sprawami masz mniej czasu dla młodszego brata? Pamiętaj, że maluchowi trudno jest wyrazić swój zawód, gdy zamiast grać z nim rozmawiasz przez skypea ze swoimi przyjaciółmi. Wyjaśnij mu, że potrzebujesz trochę czasu dla siebie, ale upewnij się, że on wie, że nadal go kochasz i chcesz z nim spędzać czas.

### 3. Zrób coś specjalnego

Zaplanuj wspólny czas z rodzeństwem. Może zrobicie razem jakąś pyszną sałatkę lub deser albo wymyślicie fajną kreację? Młodsze rodzeństwo ceni sobie wspólnie spędzony czas i opinię starszej siostry lub brata. Dla nich jesteś najlepsza/y!

### 4. Odpuść im

Pozwól czasem młodszemu bratu lub siostrze posiedzieć z Tobą w pokoju, kiedy zdalnie rozmawiasz z przyjaciółmi. Oni są ciekawi, o czym starsi rozmawiają. Jeśli pozwolisz im w tym uczestniczyć, wasze rozmowy już nie będą takie tajemnicze i zanim się spostrzeżesz, znikną i zajmą się swoimi sprawami. Prawda jest taka: po kilku minutach słuchania dziewczęcej gadaniny o chłopakach i makijażu, Twój siedmioletni brat wystrzeli z Twojego pokoju jak z procy!

### 5. Klóćcie się i góźdzcie się

Nie będziemy kłamać – będziecie się klócić. Czasem wasze kłótnie będą okropne. Jeśli całkowicie stracisz nad sobą panowanie, daj sobie trochę czasu i ochłoń, następnie znajdź siostrę lub brata (pewnie płacze w swoim pokoju) i pogóźdzcie się. Dobra zasada na całe życie: nigdy nie idź spać zła na rodzeństwo!