

## **Ekologia dla dzieci. Dziesięć małych kroków w stronę ekologicznego życia.**

Każdy rodzic pragnie tego co najlepsze dla swoich dzieci. Jednak postrzeganie tego czym jest ta najlepsza rzecz bywa skrajnie różne. Jedni pragną doskonałej edukacji i są gotowi poświęcić swoje marzenia, aby móc zapłacić za najlepsze szkoły i zajęcia. Inni chcą dać dziecku najdroższe zabawki, najlepsze gadzety i najładniejsze ubrania, gdyż mają poczucie, że to właśnie tego zabrakło im samym w młodości.



Zachęcamy Państwa do przemyślenia jeszcze innej koncepcji. Jeśli chcemy, aby dzieci mogły cieszyć się w przyszłości szczęśliwym życiem oraz zdrowiem fizycznym i psychicznym, spróbujmy podarować im lepszą

przyszłość. Zadbajmy o czyste góry, rzeki, lasy, oszczędne gospodarowanie zasobami naturalnymi, empatię wobec innych ludzi i stworzeń.

**Oto dziesięć rzeczy, które możecie Państwo robić razem z dzieckiem, aby na całe życie zaszczepić mu ekologiczne nawyki i poczucie odpowiedzialności za otaczający nas świat.**

1. Segregujcie śmieci – dzisiaj to dobra zabawa, a nawyk zostanie na całe życie.
2. Nazywajcie gatunki roślin i zwierząt – trudno troszczyć się i szanować coś, czego się nie zna.
3. Kupujcie odpowiedzialnie – wybierajcie produkty lokalne, wytwarzane etycznie, certyfikowane, a jeśli się uda może nawet własnej produkcji?
4. Oszczędzajcie wodę – zakręcanie kranu w czasie mycia zębów naprawdę ma sens.
5. Uprawiajcie wspólnie rośliny – warzywa, owoce, zioła albo kwiaty, w zależności od miejsca jakim dysponujecie.
6. Bierzcie udział w piknikach ekologicznych – dziecko zyska poczucie, że nie jesteście jedynymi dla których ekologia jest ważna.
7. Twórzcie zabawki upcyklingowe – wycinanki ze ścinków, domki z pustych opakowań, instrumenty z butelek...
8. Ograniczcie używanie plastikowych słomek i sztućców oraz jednorazowej zastawy.
9. Nie kupujcie napojów w plastikowych butelkach – zabierajcie na spacer, do szkoły i pracy wodę w bidonie.
10. Świadomie spędzajcie czas na świeżym powietrzu – nowe technologie skutecznie odciągają dzieci od kontaktu z naturą.



**Proponuję kilka filmików o tematyce ekologicznej do wspólnego oglądania i dyskusji z młodszymi dziećmi:**

a) W kontakcie z naturą - dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=zleExE18fqQ>

b) Bajka edukacyjna - proekologiczna

<https://www.youtube.com/watch?v=RV5IBJGApY>

c) Zanieczyszczenie rzek. Wideo edukacyjne

<https://www.youtube.com/watch?v=XwPK0mCWq2Y>

d) RECYCLING - MAMO TATO CO WY NA TO?

[https://www.youtube.com/watch?v=6erEdBj\\_v00](https://www.youtube.com/watch?v=6erEdBj_v00)

**Pamiętajmy, przykład osobisty jest najważniejszy. Dzieci obserwują i naśladują dorosłych.**