

Klasa 4

Temat lekcji : Jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach.

Zadania do wykonania:

- 1.Przeczytaj tekst z podręcznika.
- 2.Wykonaj ćwiczenia: ćw.1, 2 strona 78,
- 3.Ćwiczenie 7 strona 80
4. Wcześniej podanych zadań proszę nie robić(lub zrobić jako dodatkowe).

Temat lekcji : Uzależnienia są groźne.

Zadania do wykonania:

- 1.Wyjasnij na podstawie podręcznika co to jest uzależnienie, podaj rodzaje uzależnień .
- 2.Wykonaj ćwiczenie 1 str.81, 3 i 4 str. 82

Temat lekcji: Uzależnienia są groźne. Jak zachować się asertywnie.

1. Przeczytaj tekst z podręcznika.
2. Wyjaśnij co to jest asertywność.
- 3.Podaj do zeszytu ćwiczeń- str.82 przykłady sytuacji w których przydaje się umiejętność stanowczego odmawiania.

Temat lekcji: podsumowanie działu 5.

- 1.Wykonaj Sprawdź się – zeszyt ćwiczeń str.83-85.