



**Czy wiesz, co twoje dziecko robi w sieci?**

- ile czasu spędza w internecie?
- czy ma pocztę elektroniczną i z kim koresponduje?
- na jakie strony internetowe wchodzi?
- które gry wybiera najchętniej?
- jakie aplikacje ściąga na komórkę?
- czy posiada profil na facebooku i jakich ma znajomych?

Jeżeli chociaż na jedno z tych pytań, odpowiedziałeś „nie”, koniecznie czytaj dalej!

**W Polsce z internetu korzystają już 6-latkci, a do gabinetów psychologicznych zgłaszają się 8-latkci uzależnione od sieci!**



## Realne zagrożenia dla dziecka związane z niekontrolowanym dostępem do internetu:

- Ujawnianie nieznanym osobom danych osobowych dziecka, adresu, informacji o statusie materialnym, sytuacji rodzinnej.
- Nawiazywanie wirtualnych znajomości z zupełnie obcymi ludźmi, którzy mają złe intencje (pedofile, cyberprzestępcy).
- Ujawnianie osobistych informacji na profilach facebookowych, które mogą być wykorzystane w złych zamiarach przez innych.
- Kradzież (świadoma, bądź nie) treści objętych prawem autorskim.
- Podatność na różnego typu oszustwa, bazujące na łatwowierności dziecka, np. „kliknij tutaj, a dostaniesz 1000 złotych całkowicie za darmo”.
- Łatwy dostęp do treści erotycznych i pornograficznych – strony internetowe, gry, filmy ciągle jeszcze są słabo zabezpieczone w tym zakresie.
- Dostęp do mądrotwa informacji niedostosowanych do wieku dziecka – drastycznych czy wulgarnych.
- Pozorna anonimowość, która powoduje brak hamulców w wypowiedzianiu się w sieci.
- Bezkrtyczność odnośnie prezentowanych w internecie treści.
- Problemy natury zdrowotnej, np. wady wzroku czy skrzywienie kręgosłupa spowodowane długim czasem spędzaniem przed monitorem.
- Problemy natury psychicznej - uzależnienie od internetu, wybierające różne formy: uzależnienia od gier, od ciągłego kontaktu np. na Facebooku, od cybererotyki, od telefonu komórkowego.



## Dla Rodziców Kodeks bezpiecznego surfowania

- Ustaw komputer w miejscu ogólnie dostępnym, tak, żeby widzieć, co dziecko robi.
- Ustal z dzieckiem, ile czasu może spędzać przy komputerze.
- Zawsze pytaj dziecko, co robi w sieci, w co gra, co ogląda.
- Powtarzaj dziecku do znużenia, że nie wolno mu nikomu obemu w internecie podawać danych osobowych: imienia i nazwiska, adresu zamieszkania, informacji o rodzinie.
- Uświadom swoje dziecko, że rozmówca może być kimś innym niż tym, za kogo się podaje.
- Zapowiedz, że będziesz co jakiś czas sprawdzać komórkę dziecka – dla jego własnego dobra.
- Uświadom dziecko, że nie wszystkie informacje „z internetu” są rzetelne i sprawdzone, **naucz je** korzystać z wiarygodnych źródeł.
- Słuchaj, co dziecko mówi, żeby w porę rozpoznać zagrożenie; ustal, co ma zrobić, gdy jednak wejdzie na zakazaną stronę.
- Zastanów się, czy twoje dziecko (w wieku 8-12 lat) musi mieć profil na portalu społecznościowym.
- Z rówieśnikami ma codzienny kontakt w szkole - cenniejszy niż ten w świecie wirtualnym.
- Pamiętaj, że dziecko może czasem popełnić błąd – świadomie bądź nie.
- Nie obwiniaj go i nie lekceważ.
- Gdy podejrzewasz, że dziecko mogło się uzależnić od komputera, internetu – skonsultuj się koniecznie z psychologiem.
- Gdy podejrzewasz, że dziecko mogło paść ofiarą cyberprzestępstwa – powiadom policję.
- Zainstaluj na komputerze domowym program kontroli rodzicielskiej (kilka jest dostępnych nieodpłatnie), który blokuje dostęp do zakazanych stron, może czasowo ograniczać dostęp do internetu
- Uruchom na portalach Google i Youtube tzw. trybu bezpieczny, który również zmniejsza ryzyko dotarcia dziecka do nieodpowiednich treści
- Sprawdzaj co jakiś czas historię przeglądarki i wyszukiwarki internetowej
- Skontaktuj się z operatorem komórkowym sieci, w której Twoje dziecko ma telefon lub tablet. Poproś o uaktywnienie dostępnych blokad przed dostępem do pornografii.
- Niektóre smartfony i iPhony mają możliwość ustawienia kontroli rodzicielskiej – włącz je!